

Packliste für Eisbaden:

- Badebekleidung
- Handtuch
- Badeschuhe oder Flipflops
- wenn du hast: Neoprenschuhe o.ä., damit deine Füße im Wasser nicht so kalt werden
- Bademantel
- Mütze
- evtl. Handschuhe
- gemütliche, warme Kleidung